

## 『地域包括支援センターはこんなところです』



地域包括支援センターは、足立区から委託を受けた公的な  
【高齢者の総合相談窓口】です。

高齢者やご家族の在宅生活における様々なご相談に応じます。  
また、公的福祉サービスの紹介や申請手続きのお手伝いをします。



### <高齢者の総合相談>

家族介護の悩みや福祉、医療、施設入所、介護予防等のご相談に応じます。  
介護保険制度やサービス利用代行についての説明や、介護保険申請の代行も行います。

### <いつまでも元気で暮らすために>

年齢を重ねてもイキイキとして生活できるよう介護予防のご相談に応じます。  
また介護保険の要支援1・2の方。要介護状態になる可能性の高い方の予防ケアプランを作成します。

### <絆のあんしんネットワーク> ～あだち孤立ゼロプロジェクト～

地域住民の方や協力機関と協力して孤立ゼロプロジェクトをすすめています。  
この事業は高齢者の方が抱える問題を早期発見し適切な対応をすることで、安心して暮らせる町づくりを目指すものです。

### <訪問による個別相談>

なにかお困り事がないか、高齢者のお宅へ訪問、介護関係のご相談に応じます。

### <家族介護者教室・介護予防教室の開催>

介護の方法や健康づくり等について教室を開催しています。町会・自治会や老人クラブ、グループへの出前講座も行います。

### <権利擁護>

成年後見制度や虐待、消費者被害などのご相談に応じ、関係機関との連絡調整を行います。

### <もの忘れ相談>

足立区医師会から派遣された、もの忘れ相談医が、対象者様のご相談に応じます。  
事前の予約が必要です。



# ろくがっ便利



ゆうあいの郷 六月  
足立区地域包括支援センター六月  
電話：03-5242-0302

住 所：〒121-0814 足立区六月1丁目6番1号

受付時間：月～土曜日 9時～17時

定休日：日曜日 祝日 年末年始



# 事故に遭わない！



# 起こさない！！



いつも歩いている道だから



信号を守っているから



「絶対に大丈夫」  
…とは限りません！

高齢者の交通事故の多くは、自宅近くで発生しています

《 都内における死亡交通事故の多くは自宅から500メートル以内で発生していることが分かっています。 》



《 慣れた道でも油断せず、必ず安全確認をしましょう。 》

《 歩行中や自転車運転中の「ながらスマホ」をしている通行者が増えています。 》

《 「相手は気付いているだろう…」と思い込むのは危険です。 》

《 前方、左右をしっかりと確認して、あせらず、  
急がずの気持ちで外出時の事故を防ぎましょう！ 》



## 包括ろくがつ 掲 示 板



お 知 ら せ

もの忘れ相談（年4回）

『最近もの覚えが悪くなっている…』

『通帳をどこにしまったのか分からなくなってしまった…』

『予定を忘れることが時々ある…』

地域包括支援センターでは、認知症の早期発見、早期治療のための相談を承っています。

ご家族様からのご相談も受け付けます。

認知症サポート医が  
診察します。

日時：令和元年7月（日程調整中）

時間：午後1時～3時

場所：地域包括支援センター六月 相談室にて

費用：無 料

お気軽にお問合せ下さい！

イスに座ってする体操

介護予防に関心がある方を対象に体操教室を月2回開催しています。

軽い運動を始めてみたい方、定期的に外出する機会を作りたい方など、

概ね65歳以上の方々が対象となります。



日時：毎月 第一・第三 火曜日

時間：午後2:00～3:30

場所：ゆうあいの郷六月 食堂にて

費用：無 料



※参加ご希望の際は事前にご連絡下さい  
（定員40名）



「エンディングノート」  
センターにて配布中！

65 からの  
才 健康・介護 相談窓口  
**ハウカツ**  
地域包括支援センター

